

Studio Libre à Corps - Ecole de danse Elodie Camiade - Saison 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h - 11h	10h - 11h		10h - 11h	10h - 11h	9h30 - 10h15
Stretching	Yoga		Stretching	Yoga	Initiation 1 danse (6 ans)
11h - 12h		11h - 12h	11h - 12h		10h30 - 11h30
Gym douce		Pilates (tous niveaux)	Gym douce		Stretching
12h30 - 13h15	12h30 - 13h30		12h30 - 13h15		11h30 - 13h
Pilates (tous niveaux)	Yoga		Pilates (tous niveaux)		Classique moyen/avancé
		13h30 - 14h30			
		Classique préparatoire (8-10 ans)			
		14h30 - 15h45			13h30 - 14h45
		Contemporain élémentaire (à partir de 11 ans)			Classique élémentaire (à partir de 11 ans)
17h15 - 18h	17h30 - 18h	15h45 - 17h15		17h15 - 18h15	
Éveils danse (4 - 5 ans)	Pointes	Contemporain ados		Classique préparatoire (8-10 ans)	
18h-19h	18h - 19h30	17h15 - 18h	17h30 - 18h15	18h15 - 19h15	
Contemporain préparatoire (8-10 ans)	Classique moyen	Éveils danse (4 - 5 ans)	Initiation 2 danse (7 ans)	Yoga	
19h - 20h	19h30 - 20h30	18h15 - 19h30	18h30 - 19h30		
Stretching	Stretching	Barre à terre	Stretching		
20h - 21h		19h30 - 20h30	19h30 - 21h		
Contemporain adultes		Pilates intermédiaire	Contemporain avancés		

cours avec Elodie

cours avec Anaïs

Cours qui sera proposé si le cours du mercredi après-midi est surchargé.

Emploi du temps susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscriptions ou de l'évolution du contexte épidémique.