

Studio Libre à Corps - Ecole de danse Elodie Camiade - saison 2017/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h - 11h		10h - 11h	10h - 11h	10h - 19h Studio occupé	10h - 11h
Stretching (méthode Hélène Dufiet)		Studio occupé	Stretching (méthode Hélène Dufiet)		Stretching (méthode Hélène Dufiet)
11h - 12h		11h - 12h	11h - 12h		11h - 13h
Gym douce (méthode Hélène Dufiet)		Pilates (tous niveaux)	Gym douce (méthode Hélène Dufiet)		Classique avancé
12h15 - 15h Studio occupé	12h30 - 13h15	12h15 - 13h15	12h30 - 13h15		
	Pilates (tous niveaux)	Studio occupé	Pilates (tous niveaux)		
	13h15 - 14h15	13h30 - 15h			
Studio occupé	Classique élémentaire	Classique préparatoire (8-10 ans)			
		15h - 16h30			
		Contemporain ados			
		16h30 - 17h15	16h - 17h		
		Éveil danse (4-5 ans)	Studio occupé		
17h30 - 19h	18h - 19h30	17h30 - 18h30	17h30 - 18h15		
Contemporain élémentaire	Classique moyen	Contemporain préparatoire (8-10 ans)	Initiation danse (6-7 ans)		
19h - 20h	19h30 - 20h30	18h30 - 21h15 Studio occupé	18h30 - 19h30		
Stretching (méthode Hélène Dufiet)	Stretching (méthode Hélène Dufiet)		Stretching (méthode Hélène Dufiet)		
20h - 21h			19h30 - 21h		
Danse adultes débutants		Contemporain avancés			